

Inventario degli eventi stressanti e traumatici della vita

Michele Giannantonio, 2003-2009, v. 2.0

Da Giannantonio, M. (2009). *Psicotraumatologia. Fondamenti e strumenti operativi*. Torino: Centro Scientifico Editore

Nome e Cognome: _____

Data: _____

Codice (se richiesto): _____

Istruzioni

Nel questionario seguente troverà alcune domande il cui scopo è verificare se durante la sua vita le sono accaduti alcuni episodi particolarmente stressanti o traumatici. Se un determinato evento non le è accaduto, è sufficiente rispondere “NO” e passare alla situazione elencata successivamente. Le verrà chiesto di valutare quanto le esperienze descritte sono state negative nel momento in cui sono accadute. Se una medesima esperienza le è accaduta più volte nel corso della vita, valuti quanto è stata sgradevole **la più negativa** di queste esperienze.

Esempio:

“È mai stato vittima di un incidente automobilistico?”

~~SI~~ NO

“In quel momento quanto è stato disturbante l’evento?”

1 2 ③ 4 5
Per nulla Moderatamente Estremamente

Mettendo un cerchietto intorno a un numero può indicare quanto l’incidente è stato sgradevole per lei nel momento in cui è accaduto. Se, ad esempio, le sembra che l’incidente sia stato moderatamente sgradevole, allora dovrà mettere un cerchietto intorno al numero 3. Se ha avuto più di un incidente automobilistico, risponderà facendo riferimento al peggiore incidente automobilistico che le è capitato.

Nel questionario le verrà anche chiesto in che misura le sembra che un episodio stressante o traumatico che le è accaduto in passato sia per lei sgradevole anche oggi, semplicemente ripensandoci. **Non risponda affrettatamente, ma scelga attentamente dai suoi ricordi le immagini, i suoni o le sensazioni fisiche più disturbanti di allora e cerchi di capire quanto, mentre ci pensa ora, questi ricordi la disturbano emotivamente ancora oggi, nel momento in cui legge.**

Anche in questo caso, se una medesima esperienza le è accaduta più volte nel corso della vita, è invitato a cercare di valutare quanto è stata sgradevole **la più brutta** di queste esperienze.

1. **È mai stato coinvolto in un grave disastro** (per esempio un vero terremoto, una inondazione, un incendio o un'esplosione)? SI NO

a. Quanti anni aveva quando è accaduto? _____

b. Qualcuno è rimasto ucciso o seriamente ferito? SI NO

c. In quel momento quanto è stato disturbante l'evento?

1	2	3	4	5
Per nulla	Moderatamente	Estremamente		

d. Se ripensa in questo momento all'immagine o al suono o alle sensazioni più sgradevoli legati a questi ricordi, quanto le sembra che sia ancora disturbante?

1	2	3	4	5
Per nulla	Moderatamente	Estremamente		

2. **Ha mai assistito ad un grave incidente** (per esempio un serio incidente automobilistico o un incidente sul lavoro)? SI NO

a. Quanti anni aveva quando è accaduto? _____

b. Qualcuno è rimasto ucciso o seriamente ferito? SI NO

c. In quel momento quanto è stato disturbante l'evento?

1	2	3	4	5
Per nulla	Moderatamente	Estremamente		

d. Se ripensa in questo momento alle immagini o ai suoni o alle sensazioni più sgradevoli legati a questi ricordi, quanto le sembra che sia ancora disturbante?

1	2	3	4	5
Per nulla		Moderatamente		Estremamente

3. **Ha mai avuto un grave incidente o una ferita dovuta ad un incidente** (per esempio un serio incidente automobilistico o un incidente sul lavoro)?

SI NO

a. Quanti anni aveva quando è accaduto? _____

b. Qualcuno è rimasto ucciso o seriamente ferito?

SI NO

c. In quel momento quanto è stato disturbante l'evento?

1	2	3	4	5
Per nulla		Moderatamente		Estremamente

d. Se ripensa in questo momento alle immagini o ai suoni o alle sensazioni più sgradevoli legati a questi ricordi, quanto le sembra che sia ancora disturbante?

1	2	3	4	5
Per nulla		Moderatamente		Estremamente

4. **Qualcuno dei suoi parenti più vicini è mai stato incarcerato?**

SI NO

a. Quanti anni aveva quando è accaduto? _____

b. Per quanto tempo? _____

c. In quel momento quanto è stato disturbante l'evento?

1	2	3	4	5
Per nulla		Moderatamente		Estremamente

d. Se ripensa in questo momento alle immagini o ai suoni o alle sensazioni più sgradevoli legati a questi ricordi, quanto le sembra che sia ancora disturbante?

1	2	3	4	5
Per nulla		Moderatamente		Estremamente

5. È mai stato incarcerato?

SI NO

a. Quanti anni aveva quando è accaduto? _____

b. Per quanto tempo? _____

c. In quel momento quanto è stato disturbante l'evento?

1	2	3	4	5
Per nulla		Moderatamente		Estremamente

d. Se ripensa in questo momento alle immagini o ai suoni o alle sensazioni più sgradevoli legati a questi ricordi, quanto le sembra che sia ancora disturbante?

1	2	3	4	5
Per nulla		Moderatamente		Estremamente

6. È stato dato in affido o in adozione?

SI NO

a. Quanti anni aveva quando è accaduto? _____

b. Per quanto tempo? _____

c. In quel momento quanto è stato disturbante l'evento?

1	2	3	4	5
Per nulla		Moderatamente		Estremamente

d. Se ripensa in questo momento alle immagini o ai suoni o alle sensazioni più sgradevoli legati a questi ricordi, quanto le sembra che sia ancora disturbante?

1	2	3	4	5
Per nulla		Moderatamente		Estremamente

7. Si è mai separato o ha mai divorziato?

SI NO

a. Quanti anni aveva quando è accaduto? _____

b. In quel momento, quanto è stato disturbante l'evento?

1	2	3	4	5
Per nulla		Moderatamente		Estremamente

c. Se ripensa in questo momento alle immagini o ai suoni o alle sensazioni più sgradevoli legati a questi ricordi, quanto le sembra che sia ancora disturbante?

1 2 3 4 5
Per nulla Moderatamente Estremamente

8. **Ha mai avuto seri problemi economici** (ad esempio per permettersi del cibo o un posto dove vivere)? SI NO

a. Quanti anni aveva quando è accaduto? _____

b. Per quanto tempo è durato? _____

c. In quel momento quanto è stato disturbante l'evento?

1 2 3 4 5
Per nulla Moderatamente Estremamente

d. Se ripensa in questo momento alle immagini o ai suoni o alle sensazioni più sgradevoli legati a questi ricordi, quanto le sembra che sia ancora disturbante?

1 2 3 4 5
Per nulla Moderatamente Estremamente

9. **Ha mai avuto un problema fisico o mentale molto grave** (per esempio cancro, infarto, operazione chirurgica preoccupante, si è sentito come se volesse uccidersi o è stato ospedalizzato per problemi nervosi)? SI NO

a. Quanti anni aveva quando è accaduto? _____

b. Per quanto tempo è durato? _____

c. In quel momento quanto è stato disturbante l'evento?

1 2 3 4 5
Per nulla Moderatamente Estremamente

d. Se ripensa in questo momento alle immagini o ai suoni o alle sensazioni più sgradevoli legati a questi ricordi, quanto le sembra che sia ancora disturbante?

1 2 3 4 5
Per nulla Moderatamente Estremamente

10. **È mai stato maltrattato o trascurato emotivamente** (per esempio frequentemente umiliato, messo in condizioni imbarazzanti, lasciato solo a lungo o, infine, ripetutamente le è stato detto di essere cattivo, incapace o stupido)? SI NO

a. Quanti anni aveva quando è accaduto? _____

b. Per quanto tempo è durato? _____

c. In quel momento quanto è stato disturbante l'evento?

1	2	3	4	5
Per nulla	Moderatamente		Estremamente	

d. Se ripensa in questo momento alle immagini o ai suoni o alle sensazioni più sgradevoli legati a questi ricordi, quanto le sembra che sia ancora disturbante?

1	2	3	4	5
Per nulla	Moderatamente		Estremamente	

11. **È stato trascurato fisicamente** (per esempio non è stato nutrito o vestito adeguatamente o messo in condizioni di doversi prendere cura di sé stesso quando era troppo giovane o ammalato)? SI NO

a. Quanti anni aveva quando è accaduto? _____

b. Per quanto tempo è durato? _____

c. In quel momento quanto è stato disturbante l'evento?

1	2	3	4	5
Per nulla	Moderatamente		Estremamente	

d. Se ripensa in questo momento alle immagini o ai suoni o alle sensazioni più sgradevoli legati a questi ricordi, quanto le sembra che sia ancora disturbante?

1	2	3	4	5
Per nulla	Moderatamente		Estremamente	

12. (Solo per le donne) Ha mai avuto una interruzione di gravidanza volontaria o spontanea? SI NO

a. Quante volte è accaduto? _____

b. Quanti anni aveva quando è accaduto la prima volta? _____

c. In quel momento quanto è stato disturbante l'evento?

1	2	3	4	5
Per nulla	Moderatamente		Estremamente	

d. Se ripensa in questo momento alle immagini o ai suoni o alle sensazioni più sgradevoli legati a questi ricordi, quanto le sembra che sia ancora disturbante?

1	2	3	4	5
Per nulla	Moderatamente		Estremamente	

13. È mai stato separato da un suo figlio contro la sua volontà (per esempio la perdita della custodia o del diritto alla visita o il rapimento del figlio)? SI NO

a. Quante volte è accaduto? _____

b. Quanti anni aveva quando è accaduto la prima volta? _____

c. Quanto è durata la separazione più lunga? _____

d. In quel momento quanto è stato disturbante l'evento?

1	2	3	4	5
Per nulla	Moderatamente		Estremamente	

e. Se ripensa in questo momento alle immagini o ai suoni o alle sensazioni più sgradevoli legati a questi ricordi, quanto le sembra che sia ancora disturbante?

1	2	3	4	5
Per nulla	Moderatamente		Estremamente	

14. Uno dei suoi figli ha mai avuto gravi handicap fisici o mentali (per esempio ritardo mentale, problemi congeniti, cecità, sordità, gravi problemi di deambulazione, cancro, desiderio di uccidersi, ospedalizzazione per problemi nervosi)? SI NO

a. Quanti anni aveva quando è accaduto? _____

b. Per quanto tempo è durato? _____

c. In quel momento quanto è stato disturbante l'evento?

1	2	3	4	5
Per nulla		Moderatamente		Estremamente

d. Se ripensa in questo momento alle immagini o ai suoni o alle sensazioni più sgradevoli legati a questi ricordi, quanto le sembra che sia ancora disturbante?

1	2	3	4	5
Per nulla		Moderatamente		Estremamente

15. **È mai stato responsabile delle cure di qualcuno a lei molto vicino (non un figlio) che era coinvolto in un grave handicap fisico o mentale** (per esempio cancro, ictus, morbo d'Alzheimer, AIDS, desiderio di uccidersi, ospedalizzazione per problemi nervosi, cecità, sordità, gravi problemi di deambulazione)? SI NO

a. Quanti anni aveva quando è accaduto? _____

b. Per quanto tempo è durato? _____

c. In quel momento quanto è stato disturbante l'evento?

1	2	3	4	5
Per nulla		Moderatamente		Estremamente

d. Se ripensa in questo momento alle immagini o ai suoni o alle sensazioni più sgradevoli legati a questi ricordi, quanto le sembra che sia ancora disturbante?

1	2	3	4	5
Per nulla		Moderatamente		Estremamente

16. **Qualcuno vicino a lei affettivamente è morto improvvisamente o inaspettatamente (per esempio un incidente, un infarto, un omicidio o un suicidio)?** SI NO

a. Quanti anni aveva quando è accaduto? _____

b. In quel momento quanto è stato disturbante l'evento?

1	2	3	4	5
Per nulla		Moderatamente		Estremamente

c. Se ripensa in questo momento alle immagini o ai suoni o alle sensazioni più sgradevoli legati a questi ricordi, quanto le sembra che sia ancora disturbante?

1	2	3	4	5
Per nulla		Moderatamente		Estremamente

17. **È morto qualcuno vicino a lei affettivamente** (senza includere chi è morto improvvisamente o inaspettatamente)?

SI NO

a. Quanti anni aveva quando è accaduto? _____

b. In quel momento quanto è stato disturbante l'evento?

1	2	3	4	5
Per nulla		Moderatamente		Estremamente

c. Se ripensa in questo momento alle immagini o ai suoni o alle sensazioni più sgradevoli legati a questi ricordi, quanto le sembra che sia ancora disturbante?

1	2	3	4	5
Per nulla		Moderatamente		Estremamente

18. **Quando era minorenne ha mai visto violenze tra i suoi familiari** (per esempio picchiare, dare calci, schiaffi o pugni)?

SI NO

a. Quante volte è accaduto, all'incirca? _____

b. Quanti anni aveva quando è accaduto la prima volta? _____

c. In quel momento quanto è stato disturbante l'evento?

1	2	3	4	5
Per nulla		Moderatamente		Estremamente

d. Se ripensa in questo momento alle immagini o ai suoni o alle sensazioni più sgradevoli legati a questi ricordi, quanto le sembra che sia ancora disturbante?

1	2	3	4	5
Per nulla		Moderatamente		Estremamente

19. **Ha mai assistito a una rapina o ad un'aggressione?** SI NO

a. Quanti anni aveva quando è accaduto? _____

b. In quel momento quanto è stato disturbante l'evento?

1	2	3	4	5
Per nulla	Moderatamente	Estremamente		

c. Se ripensa in questo momento alle immagini o ai suoni o alle sensazioni più sgradevoli legati a questi ricordi, quanto le sembra che sia ancora disturbante?

1	2	3	4	5
Per nulla	Moderatamente	Estremamente		

20. **È mai stato rapinato o aggredito fisicamente (non sessualmente) da qualcuno che non conosceva?** SI NO

a. Quanti anni aveva quando è accaduto? _____

b. Hanno usato un'arma contro di lei? SI NO

c. In quel momento quanto è stato disturbante l'evento?

1	2	3	4	5
Per nulla	Moderatamente	Estremamente		

d. Se ripensa in questo momento alle immagini o ai suoni o alle sensazioni più sgradevoli legati a questi ricordi, quanto le sembra che sia ancora disturbante?

1	2	3	4	5
Per nulla	Moderatamente	Estremamente		

21. **Da minorenni è mai stato maltrattato o assalito fisicamente (non sessualmente) da qualcuno che conosceva** (per esempio un parente, il partner, il coniuge l'hanno colpita, presa a sberle, soffocata, ustionata o picchiata)? SI NO

a. Quante volte è accaduto, all'incirca? _____

b. Chi ha fatto ciò? _____

c. Quanti anni aveva quando è accaduto la prima volta? _____

d. In quel momento quanto è stato disturbante l'evento?

1 2 3 4 5
Per nulla Moderatamente Estremamente

e. Se ripensa in questo momento alle immagini o ai suoni o alle sensazioni più sgradevoli legati a questi ricordi, quanto le sembra che sia ancora disturbante?

1 2 3 4 5
Per nulla Moderatamente Estremamente

22. Da maggiorenne è mai stato maltrattato o assalito fisicamente (non sessualmente) da qualcuno che conosceva (per esempio un parente, il partner, il coniuge l'hanno colpita, presa a sberle, soffocata, ustionata o picchiata)? SI NO

a. Quante volte è accaduto? _____

b. Chi ha fatto ciò? _____

c. Quanti anni aveva quando è accaduto la prima volta? _____

d. In quel momento quanto è stato disturbante l'evento?

1 2 3 4 5
Per nulla Moderatamente Estremamente

e. Se ripensa in questo momento alle immagini o ai suoni o alle sensazioni più sgradevoli legati a questi ricordi, quanto le sembra che sia ancora disturbante?

1 2 3 4 5
Per nulla Moderatamente Estremamente

23. È mai stato infastidito o tormentato da osservazioni di natura sessuale, scherzi, o richieste di prestazioni sessuali da qualcuno *sul lavoro o a scuola* (per esempio un dipendente, un capo, un cliente, un altro studente o un professore)? SI NO

a. Quante volte è accaduto, all'incirca? _____

b. Chi ha fatto ciò? _____

c. Quanti anni aveva quando è accaduto la prima volta? _____

d. In quel momento quanto è stato disturbante l'evento?

1 2 3 4 5
Per nulla Moderatamente Estremamente

e. Se ripensa in questo momento alle immagini o ai suoni o alle sensazioni più sgradevoli legati a questi ricordi, quanto le sembra che sia ancora disturbante?

1 2 3 4 5
Per nulla Moderatamente Estremamente

24. Da minorenni è mai stato toccato o le hanno fatto toccare qualcun altro a scopo sessuale, perché lui o lei l'hanno costretta in qualche modo o hanno minacciato di danneggiarla se non lo avesse fatto oppure lei si sentiva per qualche motivo incapace di reagire e di opporsi adeguatamente? SI NO

a. Quante volte è accaduto, all'incirca? _____

b. Chi ha fatto ciò? _____

c. Quanti anni aveva quando è accaduto la prima volta? _____

d. Per quanto tempo è durato? _____

e. In quel momento quanto è stato disturbante l'evento?

1 2 3 4 5
Per nulla Moderatamente Estremamente

f. Se ripensa in questo momento alle immagini o ai suoni o alle sensazioni più sgradevoli legati a questi ricordi, quanto le sembra che sia ancora disturbante?

1 2 3 4 5
Per nulla Moderatamente Estremamente

25. Da maggiorenne è mai stato toccato o le hanno fatto toccare qualcun altro a scopo sessuale, perché lui o lei l'hanno costretta in qualche modo o hanno minacciato di danneggiarla se non lo avesse fatto oppure perché lei si sentiva per qualche motivo incapace di reagire e di opporsi adeguatamente? SI NO

a. Quante volte è accaduto, all'incirca? _____

b. Chi ha fatto ciò? _____

c. Quanti anni aveva quando è accaduto la prima volta? _____

d. Per quanto tempo è durato? _____

d. Per quanto tempo è durato? _____

e. In quel momento quanto è stato disturbante l'evento?

1	2	3	4	5
Per nulla		Moderatamente		Estremamente

f. Se ripensa in questo momento alle immagini o ai suoni o alle sensazioni più sgradevoli legati a questi ricordi, quanto le sembra che sia ancora disturbante?

1	2	3	4	5
Per nulla		Moderatamente		Estremamente

28. Ci sono degli eventi che non sono stati inclusi in questo questionario che lei vuole riferire?

SI NO

Quali eventi? _____

29. È successo che qualcuno degli eventi che sono stati elencati precedentemente sia accaduto a qualcuno a lei vicino, tanto che, sebbene lei non abbia visto o vissuto quelle esperienze in prima persona, nondimeno è stato seriamente disturbato da tale evento? SI NO

Quale evento? _____

a. Quante volte è accaduto, all'incirca? _____

b. Quanti anni aveva quando è accaduto la prima volta? _____

c. Per quanto tempo è durato? _____

d. In quel momento quanto è stato disturbante l'evento?

1	2	3	4	5
Per nulla		Moderatamente		Estremamente

e. Se ripensa in questo momento alle immagini o ai suoni o alle sensazioni più sgradevoli legati a questi ricordi, quanto le sembra che sia ancora disturbante?

1	2	3	4	5
Per nulla		Moderatamente		Estremamente