

# *Workshop Critical Incident Stress Management*

## ➤➤➤ **PROGRAMMA** ◀◀◀

### I giornata

**9:00 - Introduzione al Workshop: Obiettivi**

**9:15 - Stress:**

- Stress generale
- Stress cumulativo
- Stress traumatico

**11:00 Coffee break**

**11:15 - Fattori di rischio per i disturbi post-traumatici**

**12:15 - La risposta da stress nei soccorritori**

**13:15 - Lunch**

**14:00 - Gestione dello stress da incidente critico (Critical Incident Stress Management - CISM)**

**15:00 - Le Sette modalità di intervento:**

1. Informazione sul pre-incidente
2. Smobilitazione
3. Defusing
4. Debriefing
5. Servizi familiari
6. Incontri individuali/invio
7. Follow-up

**16:00 - Coffee Break**

**16:15 - Dimostrazione su come condurre incontri di informazione sullo stress e smobilitazione rivolti ai soccorritori.**

**17:15 - Esercitazione a piccoli gruppi di sessioni di informazione e smobilitazione.**

**18:15 - Chiusura**

### II giornata

**9:00 - Il defusing, obiettivi e modalità di conduzione.**

**10:00 - Dimostrazione di un incontro di defusing**

**11:00 - Coffee break**

**11:15 - Esercitazione a piccoli gruppi sulla conduzione di incontri di defusing**

**13:15 - Lunch**

**14:00 - Il debriefing - Le fasi dell'incontro di debriefing**

**15:00 - Dimostrazione di un incontro di debriefing**

**16:00 - Coffee break**

**16:15 - Esercitazione a piccoli gruppi sulla conduzione di incontri di debriefing**

**18:15 - Chiusura**

### III giornata

**9:00 - Revisione del Modello completo del CISM (gestione dello stress da incidente critico)**

**10:30 - Trattamento del trauma**

**11:00 - Coffee break**

**11:15 - Dimostrazione di colloqui individuali con vittime e soccorritori**

**12:15 - Esercizi a piccoli gruppi**

**13:15 - Lunch**

**14:00 - L'EMDR come strumento di intervento con i disturbi post-traumatici**

**15:00 - L'applicazione dell'EMDR nelle situazioni di emergenza**

**16:00 - Coffee break**

**16:15 - Dimostrazione di una seduta di EMDR**

**17:15 - Revisione degli argomenti del workshop e conclusioni**

**18:15 - Chiusura**