



PSICOSOMA

Formazione in Psicoterapia Integrata

Sede e date

Hotel Doria Via A.
Doria n. 22, Milano

- 28 giugno-1 luglio 2012
- 11-14 ottobre 2012
- 14-17 febbraio 2013

Orari: giovedì-sabato
dalle 9:00 alle 18:00;
domenica dalle 9:00 alle
16:30.

Iscrizioni: istruzioni e
moduli per l'iscrizione,
in formato pdf, sono
scaricabili dal sito
www.psicosoma.eu.
Verificare la
disponibilità di posti
prima di iscriversi.

Costi

800€ + IVA ad ogni
modulo formativo oppure
2.200€ + IVA in un'unica
soluzione



Contatti

Ulteriori informazioni:

Psicosoma Snc di Michele
Giannantonio e Maria
Puliatti, Via E. Bianchi, 18 –
20090 – Segrate (MI)

Web: www.psicosoma.eu

E-mail: info@psicosoma.eu

Web:

www.sensorimotorpsychotherapy.org

*Il Sensorimotor
Psychotherapy Institute*

presenta il

Training in
Psicoterapia
Sensomotoria
per il
trattamento del
trauma (tradotto
in italiano)

PAT OGDEN



Corso di 12 giornate
Milano: 2012

Descrizione del Training

I traumi possono portare a una gamma sconcertante di sintomi: emozioni di paura, vergogna e rabbia, ottundimento emotivo, sensazioni e immagini intrusive, disregolazione emotiva e convinzioni negative riferite al sé. I risultati delle ricerche indicano che i traumi sono per lo più “ricordati” a livello non verbale, e che i loro effetti rispecchiano l’attivazione del corpo e del sistema nervoso in vista di minacce future. Le tecniche di elaborazione narrativa possono essere utili, ma non bastano a risolvere gli effetti somatici dei traumi.

La Formazione in Psicoterapia Sensorimotoria per il Trattamento del Trauma propone semplici interventi orientati al corpo per seguire, etichettare ed esplorare in sicurezza la disregolazione del sistema autonomo causata dal trauma, creando nuove competenze e ripristinando un senso somatico del sé. Gli studenti apprendono interventi efficaci e accessibili per lavorare con le conseguenze somatiche dei traumi: la perdita della capacità di azioni efficaci, il blocco dell’elaborazione cognitiva ed emotiva e la frammentazione del senso del sé esperita da tante persone traumatizzate.

Il Training, in attesa di accreditamento ECM, è rivolto a psicoterapeuti, psichiatri e studenti del quarto anno di formazione in psicoterapia, qualora in supervisono.

Obiettivi del Training

- Potenziare le strategie terapeutiche già in possesso dello psicoterapeuta, in particolare psicodinamiche, cognitivo-comportamentali e EMDR.
- Utilizzare interventi somatici per ampliare le capacità di integrare i ricordi traumatici.
- Elaborare i ricordi con Mindfulness.
- Individuare e modificare le alterazioni dei confini corporei prodotte dalle esperienze traumatiche.
- Intervenire sulla dissociazione strutturale e sulle modificazioni degli stati di coscienza.
- Lavorare sugli Stati dell’Io regressivi.
- Portare a compimento reazioni post-traumatiche incomplete.
- Individuare e trasformare le reazioni di freezing e di iperattivazione che impediscono l’elaborazione dei ricordi post-traumatici.

Trainers

Ame Cutler



Trainer del Sensorimotor Institute, psicoterapeuta, esperta di mindfulness e di approcci ad orientamento corporeo rivolti a singoli e a coppie, lavora privatamente a San Francisco

Andrew Harkin



Trainer del Sensorimotor Institute, medico e psicoterapeuta, lavora presso l’Istituto di Medicina Psicosociale di Dublino e privatamente. Insegna in Irlanda ed Europa