

Formazione
Professionale
in
Psicologia
Somatica



Per contatti:

Sensorimotor Psychotherapy Institute
PO Box 19438 Boulder, Colorado 80308
tel: 303.447.3290, 1.800.860.9258
fax: 303.402.0862
email: office@sensorimotor.org
www.sensorimotorpsychotherapy.org

Psicosoma s.n.c.
e-mail: info@psicosoma.eu
www.psicosoma.eu



**PSICOTERAPIA
SENSOMOTORIA**

Traduzione e adattamento italiano a cura di Psicosoma:
www.psicosoma.eu

SENSORIMOTOR PSYCHOTHERAPY INSTITUTE

Il Sensorimotor Psychotherapy Institute (SPI) è un ente per la formazione dedito allo studio e all'insegnamento di un approccio somatico alla pratica della psicoterapia clinica. La Psicoterapia Sensomotoria è una terapia basata sul dialogo e orientata al corpo, che si avvale delle ricerche più recenti nei campi della traumatologia, della dissociazione, delle neuroscienze, dell'attaccamento e dello sviluppo.

La Psicoterapia Sensomotoria integra le tecniche psicoterapeutiche tradizionali con interventi incentrati sul corpo, appositamente sviluppati per trattare gli effetti dei traumi psicologici, delle rotture dell'attaccamento, del lutto e della perdita nonché dell'interruzione dello sviluppo.

In tutto il mondo sono disponibili corsi di formazione e workshop basati su questo approccio destinati a psicoterapeuti e professionisti sanitari in campi correlati. Il SPI propone anche un programma di formazione per chi lavora con il corpo.

“La Psicoterapia Sensomotoria è una terapia basata sul corpo, concettualmente elegante e dalla potente efficacia, che comprende una vasta gamma di interventi somatici specificamente sviluppati per aiutare i pazienti ad attingere alla saggezza del loro corpo. I programmi formativi del SPI propongono corsi intensivi, tenuti in modo ingegnoso, destinati ai clinici che desiderano approfondire la loro comprensione del corpo.”

Martha Stark, M.D.

Autrice di “Working with Resistance”
e di “Modes of Therapeutic Action”



Celia Grand, LCSW, BCD: Psicoterapeuta svolge un'attività privata a Portland, Maine, specializzata nella terapia di adulti e coppie. Ha una formazione in EMDR e in Psicosintesi ed è facilitator e supervisore EMDR. È molto conosciuta nel Maine e nel New Hampshire meridionale per la sua competenza in traumatologia e nell'uso dell'EMDR e della Psicoterapia Sensomotoria.



Andrew Harkin, M.D.: Medico (laureato al University College di Dublino), e Psicoterapeuta. Studia da molti anni il rapporto tra psiche e soma ed è particolarmente attratto dal riavvicinamento emergente tra neuroscienze e psicoterapia. Attualmente lavora presso l'Istituto di Medicina Psicosociale di Dublino, insegna nel Regno Unito, in Irlanda e in Europa, e svolge un'attività privata.



Brigitta Karelis, M.A.: Ha un Diploma in Paedagogik, una disciplina che unisce assistenza sociale, formazione permanente e psicologia, nonché un Master in Psicologia Somatica. Ha lavorato con giovani tossicodipendenti, rifugiati politici, malati mentali e lungodegenti. È membro del corpo accademico della Naropa University, istruttore di meditazione Buddista e svolge un'attività privata a Boulder, Colorado.



Justine K. Polevoy, MFT: Psicoterapeuta Somatica, certificata a Berkeley, California. È membro del consiglio docenti del Programma di Psicologia Somatica presso la John F. Kennedy University. Il suo studio privato, Embodied Psychotherapy, a Berkeley, è specializzato nel recupero di persone traumatizzate e nel supporto dello sviluppo di un senso del sé denso di risorse somatiche.



Anne Westcott: Psicoterapeuta con oltre 20 anni di esperienza nel lavoro con bambini e famiglie. Il suo impegno nei confronti di bambini e figure di accudimento colpite da traumi l'ha condotta alla ricerca di nuovi approcci orientati al corpo per rafforzare la modulazione dell'arousal nei sistemi familiari traumatizzati. Offre formazione e consulenza nei campi del trauma, della dissociazione, dell'attaccamento e della modulazione dell'arousal. È inoltre supervisore al Trauma Center di Boston. Ha conseguito il MSW presso la Columbia University nel 1987.



Ame Cutler, Dottoranda: Sta ultimando gli studi per il dottorato di ricerca in psicologia clinica presso la Saybrook University. Ha conseguito l'abilitazione al Metodo Hakomi e si avvale degli anni di esperienza acquisita in varie modalità orientate al corpo nel suo lavoro con singoli e coppie. Unisce i suoi interessi nei campi della psicologia somatica, mindfulness delle culture tradizionali per aiutare chi soffre dei postumi di traumi relazionali a costruire un rapporto più sicuro con il proprio corpo.

CORPO DOCENTE TERAPEUTI CORPOREI:



Michael Broas, LMT: Istruttore presso la Florida School of Massage, di Gainesville, Florida, nella quale insegna varie modalità di massaggio; offre anche counseling individuale agli studenti. Ha ultimato il programma di Formazione per Somatoterapeuti della SPI nel 2003 e poco dopo è entrato a far parte dello staff. Ha inoltre un'attività privata a Gainesville, specializzata nel lavoro con le vittime di traumi.

Corpo Docente SPI



Pat Ogden, Ph.D.: Fin dalla fine degli anni 70 è stata un pioniere della psicologia somatica e del trattamento dei traumi e degli aspetti evolutivi. Ha una formazione in una vasta gamma di approcci somatici tra i quali il Rolfing; è co-fondatrice del Hakomi Institute. È fondatrice e direttrice del Sensorimotor Psychotherapy Institute e tiene conferenze in tutto il mondo.



Kekuni Minton, Ph.D.: È uno dei primi formatori del SPI e membro del corpo docente della Naropa University. La sua tesi di dottorato in psicologia clinica era dedicata alla terapia somatica relazionale, ed è particolarmente interessato alla meditazione e ai traumi culturali. È stato relatore in molti congressi a livello nazionale e internazionale.



Christina Dickinson, CACII: È una delle prime formatrici del SPI e counselor certificata in materia di dipendenze in Colorado. È certificata in psicoterapia Hakomi e in terapia Focalizzata Espressiva. Grazie alla sua formazione, che abbraccia una vasta gamma di modalità terapeutiche, è formatrice a livello internazionale in materia di traumi e dipendenze. È consulente presso il Meadows Treatment Center e il Life Healing Center for Trauma, oltre a svolgere un'attività privata a Boulder, in Colorado.



Janina Fisher, Ph.D.: Psicologa clinica certificata con attività privata a Watertown, Massachusetts, istruttrice e supervisore presso il Trauma Center, supervisore certificato EMDR, ed ex presidente della New England Society for the Treatment of Trauma and Dissociation. È stata invitata a tenere relazioni in numerose conferenze, tra le quali il Cape Cod Institute, la Harvard Medical School Summer Series e la Conference on Women, International Association of Eating Disorder Professionals, oltre al Psychotraumatology Institute of Europe. È Vicedirettrice del Sensorimotor Psychotherapy Institute e Direttrice del Programma Teacher in Training del SPI.



Lana Epstein, M.A., LICSW: Supervisore certificato EMDR presso l'EMDRIA, Consulente approvato ASCH in Ipnosi, Consulente presso il Trauma Center, ed ex membro del Consiglio Direttivo del NESTTD. Tiene conferenze a livello internazionale ed svolge attività privata a Lexington, Massachusetts dove si occupa di adulti vittime di traumi nell'infanzia, integrando vari modelli terapeutici.



Joe Gillan, M.A.: Ha conseguito il Master in Psicologia Transpersonale presso la Naropa University ed è consulente psichiatrico presso l'Ospedale Good Samaritan di Lafayette, Colorado. È membro del corpo docente presso la facoltà di Psicologia Somatica della Naropa University, conduce gruppi di sostegno per malati di cancro e svolge attività privata a Boulder, Colorado.

“Poiché spesso il trauma viene riesperito sotto forma di sensazioni fisiche, che a loro volta fanno emergere emozioni traumatiche intense di terrore e di impotenza, apprendere a gestire e scollegare le sensazioni fisiche dalle emozioni generate dal trauma si è rivelato uno degli aspetti essenziali di un trattamento efficace dei PTSD. Pat Ogden (ideatrice della Psicoterapia Sensomotoria) è una maestra indiscussa nell'insegnare ai clinici le modalità di lavoro con le sensazioni fisiche, in modo da aiutare le persone a superare i loro traumi. Secondo me il suo lavoro ha aperto una nuova dimensione nelle terapie efficaci.”

Bessel van der Kolk, M.D.
autore di *Traumatic Stress*

Storia della Psicoterapia Sensomotoria

Negli anni 70, Pat Ogden cominciò a interessarsi alla correlazione tra la disconnessione dei suoi clienti rispetto al loro corpo, i loro pattern somatici e i loro problemi psicologici. Psicoterapeuta e terapeuta corporea, ebbe l'ispirazione di unire la terapia somatica e la psicoterapia in un metodo globale per curare tale disconnessione. Il SPI ha tenuto il suo primo corso agli inizi degli anni '80 sotto il nome di Hakomi Bodywork.

Influenzata da leader, quali Emilie Conrad, Ruth Lanius, Peter Levine, Peter Melchior, Ellert Nijenhuis, Stephen Porges, Allan Schore, Dan Siegel, Martha Stark, Kathy Steele, Onno van der Hart, Bessel van der Kolk, Ed Tronick, Philip Bromberg, Jaak Panksepp e Ken Wilber, la Psicoterapia Sensomotoria attinge dalle terapie somatiche, dalle neuroscienze, dalla teoria dell'attaccamento e dagli approcci cognitivisti oltre che dal Metodo Hakomi, un approccio psicoterapeutico dolce di cui Ron Kurtz è stato pioniere.

Il SPI svolge corsi di formazione in tutto il mondo e ha conquistato una fama internazionale nell'ultimo trentennio

Formazione in Psicoterapia Sensomotoria

Trattamento del Trauma

I traumi possono portare a una gamma sconcertante di sintomi: emozioni di paura, vergogna e rabbia, ottundimento emotivo, sensazioni e immagini intrusive, disregolazione emotiva e convinzioni negative riferite al sé. I risultati delle ricerche indicano che i traumi sono per lo più "ricordati" a livello non verbale, e che i loro effetti rispecchiano l'attivazione del corpo e del sistema nervoso in vista di minacce future. Le tecniche di elaborazione narrativa possono essere utili, ma non bastano a risolvere gli effetti somatici dei traumi.

La Formazione in Psicoterapia Sensomotoria per il Trattamento dei Traumi propone semplici interventi orientati al corpo per seguire, etichettare ed esplorare in sicurezza la disregolazione del sistema autonomo causata dal trauma, creando nuove competenze e ripristinando un senso somatico del sé. Gli studenti apprendono interventi efficaci e accessibili per lavorare con le conseguenze somatiche dei traumi: la perdita della capacità di azioni efficaci, il blocco dell'elaborazione cognitiva ed emotiva e la frammentazione del senso del sé esperita da tante persone traumatizzate.

Nessun metodo tradizionale ha mai aiutato me o i miei pazienti a lasciare quel luogo ovattato e a far ritorno nel proprio corpo come la Psicoterapia Sensomotoria.

Victoria Hogan, MSW
studentessa SPI

Comitato Consultivo SPI

David V. Baldwin, Ph.D.	Ellert Nijenhuis, Ph.D.
Beatrice Beebe, Ph.D.	Clare Pain, M.D.
Philip Bromberg, Ph.D.	Allan Schore, Ph.D.
Emilie Conrad	Marion Solomon, Ph.D.
Bonnie Goldstein, Ph.D.	Martha Stark, M.D.
Ron Kurtz	Kathy Steele, MN, CS
Ruth Lanius, M.D.	Ed Tronick, Ph.D.
Reo Leslie, Jr., D.Min.	Onno van der Hart, Ph.D.
Ian MacNaughton, Ph.D.	Bessel van der Kolk, M.D.

Formazione Continua

Il Training di Formazione in Psicoterapia Sensomotoria è in corso di accreditamento ECM (Educazione Continua in Medicina).

Per contatti:

Sensorimotor Psychotherapy Institute
PO Box 19438 Boulder, Colorado 80308

tel: 303.447.3290, 1.800.860.9258

fax: 303.402.0862

email: office@sensorimotor.org

www.sensorimotorpsicoterapia.org

In Italia: Psicosoma s.n.c.

www.psicosoma.eu

info@psicosoma.eu

Iscrizione al SPI

Il SPI offre una preparazione sussidiaria e una formazione continua. Il SPI non è autorizzato a emettere abilitazioni alla pratica della psicoterapia, e il suo consiglio direttivo non è certificato né accreditato a tale fine.

È richiesta una domanda di iscrizione scritta per ogni corso di formazione. I moduli sono disponibili on-line agli indirizzi www.sensorimotor.org e www.psicosoma.eu o possono essere richiesti all'ufficio amministrativo del SPI.

Requisiti per l'Iscrizione

Formazione sul Trattamento dei Traumi

E' rivolta a psicoterapeuti e psichiatri, oppure a studenti in supervisione frequentanti l'ultimo anno di Specializzazione in Psicoterapia

Formazione sul Trattamento dell'Attaccamento e dello Sviluppo

Completamento della Formazione sul Trattamento dei Traumi.

Formazione sulle Competenze per la Certificazione

Completamento della Formazione sul Trattamento dei Traumi e della Formazione sul Trattamento dell'Attaccamento e dello Sviluppo.

Formazione in Terapia Corporea

Indicata per massoterapeuti, fisioterapisti, professionisti dell'integrazione strutturale, Rolfer, terapeuti del movimento, agopunturisti, massaggiatori shiatsu e watsu, insegnanti di yoga, insegnanti di danza, insegnanti di movimento, terapeuti riabilitativi e studenti di tali discipline.

Workshop

I membri del Corpo Docente in Psicoterapia Sensomotoria sono disponibili per presentare workshop su vari argomenti tra i quali:

Il Trauma e il Corpo

Il Corpo come Risorsa

Divisione della Mente, Divisione del Corpo

Psicologia dell'Azione

Risorse Somatiche

Trauma, Attaccamento e Corpo

Ripristinare Atti di Trionfo

Interventi Somatici per Aumentare l'Efficacia dell'EMDR

Dipendenze e Trauma

Trattamento Orientato sulle Fasi: Psicoterapia Sensomotoria ed EMDR

Programma Formativo

Il Trauma e il Corpo

Il ruolo del corpo nel mantenere i sintomi di PTSD

Includere il Corpo nella Pratica Psicoterapeutica

Rintracciare ed etichettare le esperienze somatiche e lavorare con azioni fisiche

Aspetti Relativi all'Età Evolutiva e all'Attaccamento

Effetti del trauma, dell'alterazione dell'attaccamento e dei blocchi nello sviluppo sulla mente e sul corpo

Elaborazione Gerarchica delle Informazioni

Interventi somatici che aumentano la capacità di integrazione dell'esperienza traumatica

Uso della Mindfulness

Il ruolo della mindfulness e della mentalizzazione nel trattamento dei traumi, e modalità di insegnamento della mindfulness ai pazienti

Autoregolazione

Come stabilizzare l'attivazione della disregolazione traumatica e ripristinare l'equilibrio del sistema autonomo

Risorse Somatiche

Individuazione delle risorse somatiche mancanti e interventi per aiutare i pazienti a sviluppare nuove risorse

Confini

Modalità con le quali il trauma influenza lo stile dei confini, e tecniche per ripristinare sani confini somatici e psicologici

Risposte di Orientamento e Difensive

Interventi per reintegrare risposte di orientamento e difensive efficaci interrotte per effetto dei traumi

Trattamento del Ricordo Traumatico

Approcci somatici al superamento della paura del ricordo traumatico e interventi per elaborare e integrare i ricordi.

Dissociazione

Interventi per il lavoro con modificazioni della coscienza e dissociazione strutturale della personalità

Sviluppo, Attaccamento e Trauma

La Psicoterapia Sensomotoria individua due tipi generici di aspetti psicologici correlati tra loro: evolutivi e traumatici. Gli aspetti evolutivi derivano dai disturbi delle relazioni di attaccamento precoci che portano a convinzioni limitanti sul sé e sul mondo, mentre i disturbi post traumatici da stress derivano dalla mancata integrazione di esperienze sconvolgenti. Quando sono uniti a traumi irrisolti, i disturbi precoci di attaccamento possono condurre a una vasta gamma di problemi relazionali nell'adulto. Questo corso si fonda sui concetti appresi durante la Formazione per il Trattamento dei Traumi, mettendo in risalto il rapporto interattivo tra aspetti del trauma, dell'attaccamento e dello sviluppo e le modalità di offrire un trattamento efficace, considerando il loro intreccio inevitabile.

Requisito propedeutico: Formazione per il Trattamento dei Traumi

Programma Formativo

Tradurre il Linguaggio del Corpo	Aspetti relativi all'Attaccamento: Dipendenza e Differenziazione
Modalità dell'Organizzazione delle Esperienze di Attaccamento nella Mente e nel Corpo	Attaccamento Precoce e Strategie Caratteriali
Lavoro con Ricordi Specifici	Schemi di Modulazione e Correlazione con il Trauma
Uso Terapeutico degli Stati di Coscienza	Risorse Somatiche per Aspetti Caratteriali e Relativi all'Attaccamento
Lettura del Corpo	Lavoro con Stati dell'Io Regressivi
Barriere Caratteriali alle Azioni Adattive	Rapporto Terapeutico, Sintonia e Corpo
Transfert e Controtransfert Somatico	Teoria dei Sistemi: Evolutiva e Traumatica
Lavoro con Tendenze di Azione Cognitive, Emotive e Sensomotorie	Ripristino di un Senso Somatico del Sé

Letture Obbligatorie: Ogni modulo formativo ha un proprio manuale, a corredo del materiale del corso.

Esercizi Obbligatorie: Sono previsti manuali di lavoro contenenti esercizi per lo studio, e compiti a casa per favorire l'applicazione dei contenuti del corso.

Esercitazioni Pratiche Obbligatorie con Colleghi: Gli allievi svolgono in coppia esercitazioni pratiche sugli elementi del metodo.

Gruppi di Studio: Gli allievi costituiscono gruppi per studiare insieme e sostenere lo sforzo di apprendimento reciproco.

Conosco solo una terapia in grado di raggiungere nel corpo le stesse profondità raggiunte nella mente, e raggiungendole entrambe, di toccare l'anima.

Ron Kurtz,
Fondatore del Metodo Hakomi

Metodi Didattici Utilizzati nella Formazione in Psicoterapia Sensomotoria

Lezioni: Il materiale didattico viene trasmesso mediante lezioni corredate da diapositive.

Esercizi: Role-play ed esercitazioni pratiche, previste per offrire agli studenti la possibilità di apprendere esperienzialmente le tecniche somatiche.

Dimostrazioni: I docenti dimostrano le tecniche attraverso role-play, casi esemplificativi e analisi di sedute in video con i pazienti.

Dibattiti: In grandi e piccoli gruppi per consentire l'approfondimento dei temi e le domande.

Consulenza: È prevista una consulenza sui casi da parte dei formatori, per favorire l'integrazione degli interventi della Psicoterapia Sensomotoria nella pratica clinica. La consulenza offerta dai docenti si riferisce esclusivamente agli interventi di Psicoterapia Sensomotoria e non è quindi una consulenza o una supervisione sul paziente nel suo complesso.

Feedback: I docenti osservano le esercitazioni pratiche e offrono un feedback per migliorare la padronanza delle competenze da parte degli studenti

Videoteca On-line: Sono disponibili video di sedute di Psicoterapia Sensomotoria e di sedute formative tenute da Pat Ogden per un ripasso a casa da parte degli studenti.

Formazione sulle Competenze per la Certificazione

per conseguire la certificazione di Advanced Practitioner

Questa formazione è incentrata sull'affinamento delle competenze in materia di Psicoterapia Sensomotoria in ogni fase del processo terapeutico, allo scopo di conseguire la certificazione di Advanced Practitioner. Gli Advanced Practitioner certificati possono chiedere di diventare Approved Consultants, il che consente loro di offrire consulenze individuali e di gruppo a chi ha concluso la formazione in Psicoterapia Sensomotoria.

Ogni modulo comprende esercizi esperienziali, sedute di esercitazione, valutazioni in video, verifica dei compiti a casa, dimostrazioni e feedback individuali e di gruppo. La certificazione è un processo individuale per ogni allievo e il raggiungimento di tutte le competenze necessarie al suo conseguimento può richiedere un impegno al di fuori di tale modulo formativo.

Requisiti propedeutici: Formazione per il Trattamento dei Traumi e Formazione sullo Sviluppo, Attaccamento e Trauma.

Programma Formativo

Affinamento delle competenze tecniche attraverso dimostrazioni, esercizi e role-play.

Consulenza: *individuale e di gruppo.*

Compiti scritti, *tra cui analisi di video, autovalutazione delle competenze, e altri compiti personalizzati a seconda delle necessità.*

Attenzione alle strategie caratteriali di ogni studente, *tendenze al controtransfert e schemi correlati ai traumi nella misura in cui influenzano la certificazione. Sono inclusi esercizi esperienziali, elaborazioni individuali e il relativo materiale didattico e di discussione.*

Verifica mensile di video delle sedute di ogni studente.

Colloqui con i docenti per valutare i progressi.

Assegnazione di un esperto del corpo docente del SPI a ogni studente per tutta la durata della formazione.

Formazione per Terapeuti Corporei: Il Corpo come Risorsa per Guarire dal Trauma e le Strategie Caratteriali

Questo corso pone l'accento sullo sviluppo delle risorse somatiche ed è rivolto a terapeuti corporei, compresi i massoterapeuti, i Rolfer, i professionisti dell'integrazione strutturale, dell'agopressione, gli agopunturisti, i terapeuti cranio sacrali, del movimento, del metodo Trager, nonché i fisioterapisti e gli ergoterapeuti.

Vengono affrontate le competenze necessarie alla comprensione degli aspetti evolutivi e traumatici e del loro impatto sul corpo.

Gli interventi sono insegnati didatticamente ed esperienzialmente con esercitazioni al tavolo e a terra.

Programma Formativo

Individuazione o sviluppo di risorse somatiche in grado di contribuire alla guarigione dei postumi dei traumi, quali paura, ansia/panico, dolore, ecc.

Sviluppo di risorse somatiche in grado di rafforzare la resilienza in seguito a eventi esterni traumatici, quali terrorismo e guerra.

Uso di risorse somatiche specifiche per tipi particolari di traumi, quali abusi sessuali, incidenti, guerra, catastrofi, ecc.

Individuazione di strategie caratteriali attraverso la lettura del corpo, e modalità di messa in opera delle risorse somatiche mancanti.

Creazione di un rapporto terapeutico utilizzando principi psicodinamici, ricerca delle competenze e contatto con esse, contratto, lavoro sui confini, transfert e controtransfert somatico

Mantenimento del contatto: contenimento e supporto emotivo del paziente

"Questo corso è il processo più trasformatore al quale ho preso parte da quando ho studiato con Fritz Perls e Ida Rolf, trenta anni fa."

Peter Melchior
Senior Instructor, Guild for
Structural Integration

TRAUMA AND THE BODY: Un Approccio Sensomotorio alla Psicoterapia di Pat Ogden, Kekuni Minton e Clare Pain Prefazioni di Daniel J. Siegel, M.D. e Bessel van der Kolk, M.D.

In "Trauma and the Body", Pat Ogden e i suoi colleghi ci offrono profondi insight esperienziali in grado di risvegliare le nostre menti alla saggezza del corpo... Con le loro applicazioni della neurobiologia, splendidamente articolate, e con i loro vasti riferimenti allo stato dell'arte della letteratura scientifica, gli autori creano uno squisito modello teoretico... hanno raccolto la sfida importante di dare la parola a un mondo senza parole.

-Daniel Siegel, autore de *La Mente Relazionale*.

"Questo è il libro che la psicotraumatologia stava aspettando. Finalmente i clinici dispongono di una sorgente pratica e teorica importante per comprendere più a fondo il ruolo centrale dei pattern sensomotori fissi nelle vittime... La Ogden e i suoi colleghi sono maestri nel dimostrare come utilizzare la fissazione fisica delle vittime di esperienze traumatiche come via essenziale per un trattamento efficace dei traumi.

-Onno van der Hart, PhD Professore di Psicopatologia della Traumatizzazione Cronica, Università di Utrecht, Olanda

"Il lavoro eccezionale di Pat Ogden sulla Psicoterapia Sensomotoria non si concentra solo sugli effetti devastanti delle alterazioni della mente indotte dal trauma, ma anche su quelle del corpo e del cervello. Sostenendo che il corpo è stato trascurato nelle "cure basate sul colloquio", [la Ogden] presenta una critica erudita degli ultimi progressi della letteratura sul trauma, sulla neurobiologia, sullo sviluppo e psicodinamica, nella quale raccomanda caldamente di portare in primo piano durante l'incontro clinico i comportamenti a base somatica, le emozioni e le cognizioni. Ampiamente corredato da casi estremamente interessanti, il lavoro di questa terapeuta di talento sul trattamento focalizzato sul corpo costituisce una lettura essenziale per i clinici di tutte le scuole di psicoterapia."

-Allan N. Schore, Ph.D., Facoltà di Psichiatria e Scienze Biocomportamentali, David Geffen School of Medicine, UCLA

"I terapeuti di ogni orientamento troveranno in questo volume una gamma di metodi in grado di espandere le loro capacità di offrire ai pazienti traumatizzati una guarigione più 'incorporata'. Raccomando caldamente quest'opera."

-Christine Courtois, Ph.D., autrice di *Healing the Incest Wound, Recollections of Sexual Abuse*, e co-autrice di *Treating Complex Stress Disorders*

